



5) Bitte beurteile in nachstehender Aufzählung von Stundeninhalten deinen Anspruch bzw. Wunsch an die Feldenkraisstunde.  
In einer Skala von 1-5, „5“ = sehr wichtig, nützlich, interessant

- Experimentieren mit Bewegungen 1 - 2 - 3 - 4 - 5
- Ansprechen von „Bewegungs-Echos“  
(Weiterleitung von Bewegung) 1 - 2 - 3 - 4 - 5
- Das Feldenkraiskonzept kennenlernen 1 - 2 - 3 - 4 - 5
- Theoretische Präsentationen 1 - 2 - 3 - 4 - 5
- Gruppengespräche, -reflektionen 1 - 2 - 3 - 4 - 5
- Partnerarbeit 1 - 2 - 3 - 4 - 5
- Anderes: \_\_\_\_\_ 1 - 2 - 3 - 4 - 5

6) Gibt es spezielle Themen, die du während der Feldenkraisstunden bearbeitet haben möchtest? (Schulter-Nacken, Wirbelsäule...)

7) Welche Übungspositionen kannst du nicht oder nur sehr schlecht einnehmen? Bitte unterstreichen.

**Bauchlage - Rückenlage - Seitlage - Schneidersitz - Seitsitz -**

**Vierfüßlerstand - Kniestand**

8) Gibt es noch zusätzliche Kommentare oder Wünsche, die in den obigen Fragen nicht beantwortet bzw. geäußert werden konnten?

**Danke, dass du dir die Zeit zur Beantwortung der Fragen genommen hast!!!  
Für Fragen und Wünsche stehe ich jederzeit auch telefonisch zur Verfügung.  
Scheue dich nicht, mich anzusprechen.**

**Name:**

**Adresse :**

**Telefon:**

Bei Interesse an einem Newsletter bitte **email:**