



# WORKSHOPS 2016

*„Beweg dich  
und  
Versteh dich!“*

**Feldenkrais**  
in Oppenheim

## Fortlaufende Kurse:

montags 18:30 – 19:30 Uhr

20:00 – 21:00 Uhr

donnerstags 9:00 – 10:00 Uhr

16:00 – 17:00 Uhr

Schnupperstunde nach Terminabsprache möglich!  
(Zehnerkarte 120,00 €, Kurskarte pro Stunde 9,00 €)

## Fünfstündiger Beckenbodenkurs:

Teil 1: 06.04.2016 - 04.05.2016 von 17:00 - 18:00 Uhr (50,00 €)

Teil 2: 07.09.2016 - 05.10.2016 von 17:00 - 18:00 Uhr (50,00 €)

## Samstagsworkshops: von 10-14 Uhr (je 50,00 €)

16.04.2016: Intelligent Movement - Bones for Life I

25.06.2016: Gut zu Fuß?

24.09.2016: Viel Wirbel um die Wirbel!

05.11.2016: Fallen will gelernt sein!

## PHYSIO-BALANCE

Baumschulweg 30

55276 Oppenheim

Tel.: 06133 / 609627

info@eb-physio-balance.de



**Edith Brüggemann**

Feldenkraislehrerin &  
Physiotherapeutin/HP

[www.feldenkrais-rheinessen.de](http://www.feldenkrais-rheinessen.de)